

UN FESTIVAL HORS NORME, ENTIÈREMENT AXÉ SUR LA RENCONTRE CITOYENNE, SOUS LE SIGNE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'INCLUSION, POUR CÉLÉBRER LA SYNERGIE CULTURELLE ET L'INNOVATION SOCIALE!

Festival Oser se rencontrer

CRÉATIVITÉ + INCLUSION
= INNOVATION SOCIALE

CAFÉS RENCONTRES - MICROS OUVERTS
PRÉSENTATIONS DE DÉMARCHES, PRATIQUES ET ORGANISMES
ATELIERS - EXPOS - DÉGUSTATIONS - SPECTACLES
EXPRESSIONS, EXPÉRIMENTATIONS SUR SCÈNE ET +

16, 17, 18 et 19 avril 2026 – Gatineau, secteur Hull

Espace
DEP
Sylvestre

UNE RENCONTRE AVEC PLUS
D'UNE CINQUANTAINÉ D'ORGANISMES,
INTERVENANTS ET ARTISTES

L'ABRI



L'AVANT —
PREMIÈRE

 la maison
réalité
ESPOIR + POTENTIEL

 L'ARTI
SHOW



Festival Oser se rencontrer

LA MISSION DU FESTIVAL

L'objectif central du festival « Oser se rencontrer » est de favoriser la rencontre et le partage entre les organismes, les créateurs, créatrices et les participant.e.s.

Les organisateurs du festival adoptent une approche partenariale, permettant à chacun.e de contribuer au travers de leurs propres initiatives.

L'accent est mis sur le partage convivial des processus à des fins d'enrichissement mutuel des participant.e.s et non sur les performances ou la compétition.



Infos :
reseauabri@gmail.com

<https://reseauabri.org/>

"Oser se rencontrer", c'est oser sortir de chez soi après un long hiver et aller à la rencontre des autres dans un esprit festif de partage et d'enrichissement mutuel!

C'est oser accueillir la diversité des démarches, des plus petites aux plus grandes, oser se rassembler au-delà des appartenances, oser la création transformatrice de l'individu comme de la communauté et oser resserrer les liens entre nous !

▶ 4 jours de festival en créativité et inclusion

à Gatineau, du 16 au 19 avril 2026

Une invitation conviviale à la rencontre avec d'autres festivaliers dans un contexte chaleureux et en petits groupes (de 15 à 50 personnes maximum).

Le bracelet-passeport pour l'ensemble du festival, au coût de 35\$ en pré-vente*, donne un accès prioritaire à une quarantaine d'activités. Bienvenue aux festivaliers venant d'ailleurs, nous disposons de quelques places en hébergement chez l'habitant!



S'inscrire en ligne

<https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/festival-oser-se-rencontrer>

*Le coût du bracelet-passeport à compter du 12 avril est de 50\$ pour les quatre journées et de 20\$ pour une seule journée. Tous les montants provenant de la vente des bracelets, des dons et des commandites sont exclusivement utilisés pour couvrir les frais du festival. Le festival n'est pas subventionné, toute l'organisation et les activités sont offertes bénévolement au profit de l'ensemble de la communauté.

SURVOL DES ACTIVITÉS DU FESTIVAL

Conférences et présentations

TOUT UN PARCOURS DE TRANSFORMATION EN PARTAGE!

Des créatrices partagent leurs pratiques de transformation.

S'exprimer en toute authenticité par l'écrit

Oser la parole sur scène

Se découvrir intérieurement au travers du tracé et des mots

Se reconnaître au travers de l'autoportrait intime

Se raconter en images et récits

Se reconnecter au travers du mouvement intuitif au sol

ATELIER-CONFÉRENCE OSE

Ouverture, Sagesse,
Épanouissement

RETOUR À SOI

Conférence sur le deuil

Cafés-rencontres

RENCONTRES-PARTAGE AUTOUR D'UN THÈME

Innovation sociale

Réinsertion sociale

Échange de services

Santé et bien-être

Entraide et solidarité alimentaire

Association des auteurs et auteures de l'Outaouais

Ateliers

EN IMAGES ET MOUVEMENT

Peinture avec les mains

Se découvrir intérieurement en image et mots par le tracé du corps

Autoportrait et image corporelle

Mouvement intuitif au sol

EN PHOTOS

Vie de quartier en photos

Votre portrait créatif par un photographe professionnel

ÉCRITURE & EXPRESSION

Slam

Ateliers pour adultes

GPS — guidée par les sensations

Écrire et publier sur un blogue

Balado-ado

EXPLORATIONS

Chant vibratoire

Oser la rencontre avec soi

Favoriser le bien-être par le rire

Retour à soi

Respiration et pleine conscience

Expo-Rencontres

Rencontres avec des créateurs et créatrices qui partagent leurs portfolio et leur processus sur le thème de « L'art qui transforme ».

Événements spéciaux

SPECTACLE D'OUVERTURE
JOUTE DE SLAM OUTAOUAIS
LANCEMENT BALADOS ABRI

CERCLES DE TAMBOUR
ET CHANT DU CŒUR

DANSE FOLKLORIQUE

Micros ouverts

Adultes

Jeunesse

Grand public

Sur scène

EXPRESSION SUR SCÈNE

Présentation-partage issu d'un atelier d'écriture axé sur l'authenticité

Expérimentations, présentations de démarches et partages de processus de création

Vitrine des membres de l'Avant-Première — projets en cours et réseautage

Projections

UNE NUIT BLANCHE TOUT COURT

12 heures de discussions, échanges et projection de courts-métrages

PARTENAIRES DU FESTIVAL

Organismes et entreprise offrant des espaces d'activités

L'Espace DEP Sylvestre
L'Avant-première
L'Artishow
La Taverne Montcalm
La Maison Réalité

Organismes impliqués dans les activités et la diffusion

Action-Quartiers
Association des auteurs et
auteures de l'Outaouais
(AAAO)
Clown Tendresse
Collectivités Zén Outaouais
Envol SRT – Services de retour
au travail et aux études
Espace DEP Sylvestre :
As-tu besoin d'aide
Le Café-français
Bulletin vivant de l'entraide
Fédération des organismes en
habitation de l'Outaouais
(FOHO)
Folklore Outaouais
Halte-chalet Hull
Gîte Ami
Info-Justice Outaouais
Jeunesse Idem
Laboratoire de formation
populaire de l'Outaouais
(LabPOP)
L'APOGÉE
La Relance
La Rûche d'art
Le LAB
Les alchimistes en action
Maison Réalité
Option Femmes
Racines des cuisines
collectives de Gatineau
Réhabex
Réseau de l'Accorderie
Slam Outaouais
Soupe Populaire de Hull
TCFDSO
Trait d'Union Outaouais

Conférences et animation d'ateliers

Alain Routhier
Anne-Marie La Lionne
Annie Coutu
Annie St-Jean
Christian Gosselin
Claudine Blier
Colette Coughlin
Diane Tremblay
Emmanuelle Coulombe
(alias la Chamane)
Isabelle Brunet
Julianna Labossière
Julie Gallienne
Julie Lapensée
L'équipe du Petit Parc
Lise Careau
Marilou Lavallée
Nathalie Gutierrez
Nathalie Rainville
Sonia-Sophie Courdeau

Artistes impliqués dans le festival

Anne-Marie La Lionne
Claudine Blier
Colette Coughlin
Jean-Sébastien Boyer

Le quatuor effervescent :
Jean Marleau alias Dbar
Chantale Poitras alias Théo
Antoine Hénault alias TDAH
Dominique Rousseau alias
Mandarine

Louis Laverdière
Lucile Joly
Robert Gariépy
Robert McKenzie

Commanditaires

Suzanne Tremblay
Députée de Hull
Steve Moran
Conseiller municipal du district
de Hull-Wright

Contacts

Julie Lapensée
Porte-parole du festival
Relations avec la presse
Tournée post-festival
julie.lapensee@gmail.com

Julie Gallienne
Coordination des espaces
Ateliers et expo-rencontre
julie.gallienne@gmail.com

Marie-Noëlle Bourgoignie
Relations avec les organismes
Programmation des cafés-
rencontres
Horaire et médias sociaux
mnbourgoignie@hotmail.com

Lise Careau
Programmation des activités
et micro ouvert
lise.careau52@gmail.com

Nathalie Gutierrez
Suivi des activités
info.nathaliegutierrez@gmail.com

Nathalie Lafontaine
Coordination des bénévoles
nathalie-lafontaine@hotmail.com

Josée Lafrenière
Billetterie
joseelaf@videotron.ca

Nathalie Rainville
La nuit blanche tout court
Projections de courts métrages
nrain062@uottawa.ca

Marc-André Lesage
Technique son Micro ouvert
blueflame2me@gmail.com

Colette Coughlin
Accueil + Expo
colcou@hotmail.com

Festival
Oser
se rencontrer