


PROGRAMMATION DÉTAILLÉE PAR THÈMES

Festival Oser se rencontrer

* activité réservée aux adultes	Horaire	Titre de l'activité	Lieux	Animée par	Descriptif de l'activité
 A T E L I E R S	EN MOUVEMENT ET EN IMAGES				
	V 17/04 10h-12h D 19/04 9h30-11h	*Se découvrir Intérieurement en image et mots par le tracé du corps	Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Julie Gallienne Resp. : Julie Gallienne	Explorer une pratique simple et accessible qui permet de libérer ce qui est imprimé dans le corps, en favorisant l'expression intérieure.
	V 17/04 13h30-14h45 V 17/04 15h-16h30	Peinture avec les mains	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Claudine Blier Resp: Julie Lapensée	Les mains en mouvement... le cœur en expression. Et si, pour une fois, vous laissez vos mains bouger... avant même de comprendre? Un espace pour suivre les couleurs, laisser émerger le mouvement et exprimer autrement ce qui est là. Un moment pour bouger intérieurement, autrement. Par les mains. Par le cœur Dans cet atelier de peinture intuitive, Claudine vous invite à vivre une expérience où le corps prend doucement sa place. Un moment pour laisser le mouvement émerger, suivre les couleurs et permettre à ce qui est là de s'exprimer autrement que par les mots.
	S 18/04 13h30-14h30	Mouvement intuitif au sol	Salle L'Espace AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Juliana Labossière Resp.: Julie Gallienne	Se permettre d'appivoiser l'expression profonde du corps, à la fois dans sa force et dans sa vulnérabilité.
	S 18/04 15h-17h	*Auto portrait et image corporelle	Salle L'Atelier AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Colette Coughlin Resp.: Julie Gallienne	Cet atelier nous invite à nous réconcilier avec l'image de notre corps au travers d'un regard tendre et non jugeant, par le tracé et la créativité.



A
T
E
L
I
E
R
S

EN PHOTOS

D 19/04 13h30-15h30	Votre portrait créatif <i>Par un photographe professionnel</i>	L'Artishow Avec bracelet	Robert McKenzie Resp. : Julie Lapensée	Bien plus que de simples photographies, ces portraits sont des fenêtres sur l'âme, révélant la profondeur des liens humains et la vulnérabilité tout en capturant l'essence unique de chaque personne. <i>More than just photographs, these portraits are windows to the soul—revealing the depth of human connection and vulnerability while capturing the unique essence of each person.</i>
S 18/04 11-12h D 19/04 13h30-14h30	Vie de quartier en photos	A l'extérieur	Isabelle Brunet Resp : Julie Lapensée	Joignez-vous à nous avec votre cellulaire pour explorer le quartier de la rue Montcalm et en capter l'essence à travers la photographie de rue. Point de rencontre à la porte avant de l'Espace DEP

EN EXPLORATION

V 17/04 10h30-11h D 19/04 9h30-10h D 19/04 10h30-11h	*Retour à soi <i>L'expérience guidée</i>	Salle L'Atelier AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Marilou Lavallée Resp : Julie Lapensée	A partir d'un court moment de recentrage guidé avec douceur, les participants sont invités à observer ce qui se vit à travers leur corps et leurs sensations et à mettre des mots sur l'expérience, s'ils le souhaitent. Cet espace favorise une meilleure écoute de soi et une présence plus consciente à ce qui est vécu, dans le respect du rythme de chacun.
V17/04 13h30-16h30	*Atelier Méditatif créatif SoulCollage® <i>Oser la rencontre avec soi</i>	Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Nathalie Gutierrez Resp. : Nathalie Gutierrez	Cet atelier vous offre un espace pour explorer différents aspects de votre intuition, de votre sagesse intérieure par une exploration créative. Ce processus invite à la création d'un collage d'images qui nous révèle ce qui cherche à se dire. C'est un temps précieux pour oser la rencontre avec soi.
V17/04 13h30-15h30 D 19/04 14h30 -16h30	*Favoriser le bien-être par le rire	Salle L'Atelier AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Marie-Nicole Lamoureux Clown tendresse Resp. : Lise Careau	Venez découvrir votre clown. En réapprenant à jouer, laissez votre enfant intérieur vivre sa spontanéité, exprimer sa créativité et cultiver sa joie, le tout dans le respect et la bienveillance !



A
T
E
L
I
E
R
S



S 18/04 11h-12h	*Chant Vibratoire	Salle L'Espace AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Nathalie Gutierrez Resp. : Nathalie Gutierrez	Par l'utilisation de sons sacrés, de mantras, de fréquences précises, Nathalie vous accompagne dans une pratique d'harmonisation du corps et de l'esprit. Ces vibrations agissent en profondeur sur le système nerveux, réduisant le stress et activant l'état méditatif et l'intuition.
EN ÉCRITURE ET EXPRESSION				
S 11/04 13h-14h30 Activité pré-festival	Ateliers d'écriture SLAM Jeunesse Jeunesse IDEM 13 à 17 ans	Local Jeunesse IDEM	Emmanuelle Coulombe Alias La Chamane Resp. activité : Lise Careau Resp. Jeunesse IDEM : Éric Bisson Resp. Le LAB : Geneviève Audrey Mercier	Un espace de création poétique libre, oral et bienveillant est proposé aux jeunes. Il vise à libérer la parole et la créativité.
S 11/04 15h-16h30 Activité pré-festival	Atelier d'écriture Jeunesse Jeunesse IDEM / Le LAB 18 à 35 ans	Local Jeunesse IDEM	Chantal Desrochers Resp. activité : Lise Careau Resp. Jeunesse IDEM : Éric Bisson Resp. Le LAB : Geneviève Audrey Mercier	Un espace bienveillant de création libre, par l'écriture est proposé aux jeunes. Il vise à libérer la parole et la créativité.
V 17/04 10h-11h30 V 17/04 12h30-14h	*Atelier d'écriture <i>Pour traverser les transitions</i>	Salle L'Espace AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Sonia-Sophie Courdeau Resp. : Julie Lapensée AVANT-PREMIÈRE Resp. : Claudelle Gauthier Maison Réalité	Cet atelier d'écriture vous invite à une reconnexion au corps, à la mise en mouvement et à l'imagerie. Un espace pour explorer votre vécu intérieur et traverser les épreuves avec plus de douceur, de clarté et de confiance.
S 18/04 14h-15h30		Maison Réalité Avec bracelet		
V 17/04 18h30-20h30	Atelier d'écriture et enregistrement <i>Balados Ados</i>	L'Artishow Complet	Nathalie Rainville Lilit Sargsyan L'Artishow Resp. : Nathalie Rainville	Cet atelier vise la création d'une émission de 10 min, qui aborde un enjeu attrayant pour le ou la participante (rédaction d'un scénario, définition des éléments structurants, enregistrement de l'émission). Cette production pourrait être diffusée par les jeunes dans leur entourage.



A T E L I E R S

S 18/04 10h-12h	*Atelier d'écriture <i>Les mots recousus</i> <i>Se découdre</i> <i>pour mieux se rencontrer</i>	Salle L'Atelier AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Diane Tremblay Alain Routhier Resp. : Lise Careau	À partir de trois thèmes liés à la parole intime, les personnes participantes seront invitées à écrire librement, à leur rythme, sans souci de performance, ni de technique. Le but n'est pas de produire un texte parfait, mais de laisser venir une parole juste, puis, si désiré, d'en partager un extrait dans un cadre d'écoute bienveillant et sans jugement.
D 19/04 13h30- 15h30	*Atelier d'écriture créative <i>Les MOTS, force de Vie</i>	L'Artishow Avec bracelet	Lise Careau Resp. : Lise Careau	Une expérience d'écriture où les mots vous entraînent dans un espace de jeu et d'exploration. Des déclencheurs diversifiés mettent vos perceptions, ressentis, émotions, mémoires, intuition et imagination au service de votre plaisir d'écrire.
D 19/04 10h-11h30	*Atelier d'écriture <i>Soif de mots</i>	Taverne	René Leduc - AAO Resp. : Lise Careau	Dans l'ambiance de la taverne traditionnelle hulloise, venez écrire en vous laissant inspirer par ce lieu sorti tout droit du passé. Suivi d'un micro ouvert. Apportez votre matériel pour écrire (papier, cahier, crayons, ou outils numériques).
D 19/04 10h-11h30	Écrire et publier sur un blogue <i>Offert par le Petit Parc</i>	L'Artishow Avec bracelet	Jean-Pierre Béland et Stéphanie Pelot Resp. : Manu Allard	Le Petit Parc est un espace virtuel d'expression ouvert à toutes et à tous – une collection de blogues aussi divers que ses autrices et auteurs. Ensemble nous nous donnons du soutien, de l'inspiration et de l'encouragement. Venez entendre des blogueurs et blogueuses partager ce que représente pour eux l'expérience de bloguer et ce que la communauté du Petit Parc leur offre. Ce sera une rencontre informelle où vous pourrez voir des exemples de blogue et discuter avec les créateurs.
EN RYTHMES				
V 17/04 19-20h	Folklore Outaouais <i>Danse</i>	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Julie Charron Resp. : Nathalie Gutierrez	En Outaouais, le folklore est bien plus qu'une tradition : c'est une rencontre vivante, un sourire partagé, une communauté qui danse, qui partage sa musique, qui transmet son héritage avec fierté. L'atelier de danse est une initiation aux danses traditionnelles de chez nous. Que vous soyez une personne passionnée, débutante ou habituée. Bienvenue !



	D 19/04 12h00-13h30	*Cercle de tambours et chant du cœur	Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Anne-Marie La Lionne Resp. : Julie Gallienne	Cet atelier offre un voyage au cœur de soi pour reconnecter à son âme via le tambour chamanique (à main) et le chant du cœur. Dans une atmosphère ludique, cette activité favorise la détente, la paix intérieure, la confiance en soi. SVP apporter votre tambour à main, sinon, il y en aura quelques-uns disponibles.
 M I C R O S O U V E R T S	S 18/04 10h-11h30	*Réservés aux auteurs et auteures de l'Outaouais (AAAO) et aux scénaristes	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Ghislain Laroque - AAAO Annie Coutu Resp. : Lise Careau	Lectures d'extraits d'œuvres d'auteurs et d'auteures (AAAO) et lectures d'extraits de scénarios.
	S 18/04 13h30-17h	*Pour adulte	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Nathalie Lavoie Resp. : Nathalie Lafontaine	Partage de textes, musique et chansons
	D 19/04 11h30-12h15	*Pour les participants à l'atelier d'écriture et pour le grand public	Taverne Montcalm	Lise Careau Resp. : Lise Careau et 1 membre de l'AAAO	Partage de textes
	D 19/04 13h30-18h	Grand public Dominance Jeunesse	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Lise Careau Gilles Deschênes Resp. : Lise Careau	Partage de textes, musiques et chansons
 C O N F	V 17/04 9h-9h15	Retour à soi	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Marilou Lavallée Resp. : Julie Lapensée	A travers une courte pratique guidée et des repères simples sur le système nerveux et de co-régulation, les participants seront invités à ralentir et à porter attention à ce qui se passe en eux, dans l'instant présent. Cette rencontre propose de revenir à soi, comme point de départ essentiel, pour entrer en relation avec l'autre de manière plus consciente et apaisée
	D 19/04 10h-11h30	*Conférence O.S.E. Ouverture, Sagesse, Épanouissement	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Claudine Blier Resp. : Julie Lapensée	Et si aller vers l'autre commençait par revenir à soi? Dans cet atelier-conférence, on vous invite à explorer le rôle des limites dans vos relations.

 É R E N C E S					<p>Souvent parce que lorsqu'on ne sait pas où on commence et où l'autre s'arrête, la rencontre devient floue insécurisante... parfois même évitée.</p> <p>A travers des réflexions et des prises de conscience concrètes, vous découvrir comment vous respecter davantage, reconnaître vos besoins et vous ouvrir à l'autre sans vous perdre. Une invitation à oser être pour mieux oser se rencontrer</p>	
	D 19/04 14h-15h	<p>Conférence sur le deuil <i>Le temps passe... mais quelque chose à l'intérieur reste figé</i></p>	<p>Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE</p> <p>Avec bracelet</p>	<p>Claudine Blier Resp. : Julie Lapensée</p>	<p>Que vous traversiez un deuil, une séparation, une transition de vie ou une épreuve qui vous bouleverse, il est possible de continuer à avancer... tout en sentant qu'une partie de vous ne suit pas au même rythme.</p> <p>Dans cette conférence, inspirée de son livre <i>Immort'Ailes – Renaître à la vie</i>, Claudine vous invite à mettre des mots sur ces espaces immobiles que l'on porte parfois longtemps. À travers trois piliers essentiels, vous découvrirez comment reconnaître ce qui agit encore en silence, accueillir ce qui est là... et permettre, doucement, un mouvement intérieur, une invitation à vous rencontrer, là où vous êtes, avec douceur et bienveillance.</p>	
 S U R S C È N E	V 17/04 19h-21h	<p>Tout un parcours de transformation en partage</p> <p>Pratique générale *Expression sur scène Ouvert au public</p> <p>*Expression sur scène</p>	<p>Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE</p> <p>Avec bracelet</p>	<p>Julie Lapensée Julie Gallienne Collette Coughlin + Témoignages de membres du Réseau l'ABRI</p>	<p>Et si d'autres avaient déjà emprunté le chemin que vous cherchez ? Ici des créatrices partagent leur pratique. : par l'image, le récit, l'écriture, la scène, le mouvement. Chacune a traversé, au fil des années des processus qui transforment, et elles viennent aujourd'hui en témoigner.</p> <p>Une invitation à explorer ce qui est possible, à travers celles qui l'ont vécu. Venez et laissez vous inspirer. Laisser leur parcours éclairer le vôtre.</p>	
	S 18/04 16h-17h			<p>Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE</p> <p>Avec bracelet</p>	<p>Julie Lapensée Resp. : Julie Lapensée</p>	<p>Et si monter sur scène n'était pas une performance, mais un acte de courage? Ici, des personnes prennent la parole pour donner voix à ce qui les traverse, à ce qui a longtemps été tu. Des textes nés de l'intime, porté devant public sans masque, ni pression, juste la présence et la vulnérabilité. Une occasion rare d'être témoin de quelque chose de vrai. Venez accueillir ces voix qui osent. Laissez leur sincérité vous rejoindre.</p>
	S 18/04 19h-21h			<p>Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE</p> <p>Avec bracelet</p>		



É
V
É
N
E
M
E
N
T
S

J 16/04 11h30-12h30	Lancement du Festival Conférence de presse	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Réseau L'ABRI	Et si quelques minutes suffisaient à vous donner envie de tout couvrir? Ici, une dizaine de voix se succèdent pour présenter le Festival de l'intérieur, les conférences, les cafés-rencontres, les miroirs ouverts, l'expression sur scène, les projections. Une mise en bouche vivante, portée par des gens qui croient et ont hâte de vous le faire découvrir. Venez entendre, ce qui vous attend. Repartez avec l'envie d'en parler.
J 16/04 A 14h et durant le Festival	Œuvre collective Le LAB	Terrasse Espace DEP Sylvestre	Le LAB Resp. : Lise Careau	Début d'une œuvre collective par les jeunes du LAB à compléter par les festivaliers durant la fin de semaine.
J 16/04 16h30-18h30 V 16/04 17h-18h30	Accueil des Festivaliers	Café Espace DEP Sylvestre	Julie Lapensée Josée Lafrenière	L'équipe organisatrice du Festival « Oser se rencontrer » Vous accueille. Un espace pour vous déposer, vous sentir bien et entrer dans l'ambiance. Quelques surprises vous y attendent.
J 16/04 19h	Ouverture officielle Mots d'accueil Spectacle d'ouverture	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Le quatuor effervescent Formation clownesque de l'Outaouais Lucile Joly	Semeurs de joie, ils nous offrent AMNESIAK, un court numéro sur des façons d'oser la rencontre. Cette chanteuse, auteure, compositrice arrivant de France (Paris), nous offre un concert sur l'hypersensibilité avec des œuvres originales intimistes en piano et voix.
V17/04 20h-21h30	Danse sur musique rétro	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Louis Laverdière	Venez chanter et danser sur des airs et des chansons « rétro » interprétés par Louis Laverdière. Des mélodies mémorables et des rythmes dynamiques. Une très belle soirée vous attend.
S 17h30-18h	Présentation de l'alimentation bienveillante	Salle L'Atelier AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Juliana Labossière	Venez découvrir ce qui se cache derrière les bouchées offertes.

 S P É C I A U X	D 19/04 13h00 -15h30	*Spectacle en chansons Resp. : Lise Careau	Taverne Montcalm	Louis Laverdière Robert Gariepy, Philochanteur	Ces deux auteurs, compositeurs, interprètes de la région de l'Outaouais présentent plusieurs de leurs compositions pour le plaisir du public.
	D 19/04 16h-18h	*Joute Slam Outaouais	Taverne Montcalm	Annie St-Jean Resp : Lise Careau	Compétition amicale, artistique et poétique pendant laquelle slameuses et slameurs disposent de 3 minutes pour déclamer leur propre texte. Cinq juges issus du public accordent chacun une note subjective pour départager les performances favorites. Chaque joute est un spectacle inclusif qui réunit des gens autour d'une poésie accessible.
	D 19/04 16h-19h	En chantier... <i>Présentation et vitrines des artistes membres de l'AVANT-PREMIÈRE</i>	Salle Boîte Noire AVANT- PREMIÈRE Avec bracelet	Claire Duguay` Resp. : Julie Lapensée	Des artistes relèvent le défi de vous présenter leur projet en cours ou leur démarche artistique en moins de 10 min. Les présentations seront suivies d'un moment de réseautage, accompagné de musique DJ. Venez prendre un verre et découvrir des artistes et des projets à différentes étapes de création.
	D 19/04 19h-21h	Clôture du Festival	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Réseau L'ABRI	Ce moment de clôture n'est que le début des possibilités que nous avons créé ensemble. Partager ce que vous avez vécu pendant la fin de semaine et faites-nous découvrir ce que vous souhaitez créer pour l'avenir. Un temps festif pour échanger, s'inspirer et imaginer ensemble tous les liens et projets à venir.
 C A F É S	V 17/04 9h30-11h30	Speed dating avec les membres de l'Association des auteurs et auteures de l'Outaouais (AAAO)	Café Espace DEP Sylvestre	René Leduc - AAAO Resp. : Lise Careau	Un moment pour échanger avec les auteurs et auteures, découvrir leurs œuvres, discuter de leur processus de création, de diffusion, etc...
	V 17/04 13h30- 15h30	Réinsertion sociale Resp. : Marie-Noëlle Bourgoignie	Café Espace DEP Sylvestre	La Relance Envol SRT	Offre à chaque personne la possibilité de s'intégrer à un emploi qui lui convient par ses services et ses entreprises. Favorise l'accès, l'intégration et le maintien aux études des adultes vivant avec une problématique de santé mentale.






- R E N C O N T R E S

				Option Femmes	Vise l'autonomie des femmes et la valorisation de la main d'œuvre féminine.
				Réseau Outaouais	Offre des services et des programmes qui visent au développement des compétences psychosociales, pour renforcer l'identité professionnelle et l'empreinte relationnelle des personnes participantes, en favorisant leur bien-être et leur autonome
				Service d'Intégration Travail outaouais (SITO)	Offre un accompagnement personnalisé pour l'intégration des personnes immigrantes sur le marché du travail dans la région de l'Outaouais.
				Stéphane Pisani Chercheur en sciences sociales	Présente la création du Laboratoire basse technologie, haute dignité (Low High tech, high dignity lab) dont la mission sera d'expérimenter des technologies sobres, accessibles et soutenables permettant de répondre aux besoins /usages essentiels des communautés défavorisées, dans une approche d'autonomie relationnelle.
	V 17/04 17h-19h	Innovation sociale Resp. : Marie-Noëlle Bourgoignie	Café Espace DEP Sylvestre	Laboratoire de formation Populaire de l'Outaouais (LabPop)	Vise à soutenir le mouvement communautaire en Outaouais afin d'augmenter sa capacité et son pouvoir d'agir sur son territoire et dans une diversité de milieux
				Collectivités Zen Outaouais	Rassemble les acteurs clés de tous les secteurs de l'Outaouais autour d'une démarche inclusive de transition énergétique, écologique, sociale conçu par et pour le territoire
				Stéphane Pisani Volet Tiers-lieux sociale	Présente le volet tiers-lieux éphémères de l'événement théâtrale qui s'aligne bien avec la thématique de l'innovation sociale.
	S 18/04 9h30h-11h	Donneurs de mots <i>Écrivains à votre service</i>	Café Espace DEP Sylvestre	Ghislain Laroque + quelques membres de l'association des auteurs et auteures de l'Outaouais Resp. : Lise Careau	Besoin d'aide pour écrire une lettre, une carte, un souvenir, un témoignage, etc. ? Quelques écrivains sont là pour vous accompagner dans ce projet.
	S 18/04 11h30-13h30	Santé et bien-être Resp. : Marie-Noëlle Bourgoignie	Café Espace DEP Sylvestre	L'APOGÉE	Fourni des services à l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale.



C A F É S - R E N C O U T R E S

				Maison Réalité	Offre un milieu de vie temporaire qui privilégie l'accompagnement et le soutien des résidents dans leur processus de rétablissement.
				Trait d'Union Outaouais	Propose du soutien aux familles et des services visant l'intégration des personnes autistes dans la communauté.
S 18/04 17h-19h	Échanges de services Resp. : Marie-Noëlle Bourgoignie	Café Espace DEP Sylvestre	Réseau de l'Accorderie		C'est une initiative citoyenne d'entraide basée sur l'échange de services sans argent où le temps est la seule monnaie.
			Espace DEP Sylvestre	As-tu besoin d'aide?	Le DEP met à votre disposition deux stagiaires en techniques de travail social du Collège Universel afin de vous donner un coup de main pour remplir des formulaires ou de vous orienter vers des ressources selon vos besoin, de vous écouter.
				Le Café-français	Un groupe pour renforcer vos capacités d'expression française.
				Bulletin vivant de l'entraide	Plateforme d'échanges de services
				Info justice Outaouais - Clinique juridique	Soutien gratuit aux personnes ayant des questions d'ordre juridique
S 18/04 9h30-11h	Échanges avec des cinéastes, scénaristes et réalisateurs	Café Espace DEP Sylvestre	Lise Careau Annie Coutu Resp. : Lise Careau		Venez rencontrer et discuter eux et en apprendre sur leur univers
S 18/04 A partir de 22h	Café des Couche-tard	Café Espace DEP Sylvestre	Julie Lapensée		Venez clore la soirée en douceur. Un espace pour jaser, déposer ce que vous avez vécu, continuer à échanger et tisser des liens dans une ambiance conviviale. Laissez la magie du Festival se prolonger.
D 19/04 11h30-13h30	Entraide et solidarité alimentaire Resp. : Marie-Noëlle Bourgoignie	Café Espace DEP Sylvestre	Soupe Populaire de Hull		Accueille toute personne vivant une situation de précarité financière, sociale ou personnelle, en lui offrant le soutien et les outils nécessaires pour améliorer sa qualité de vie.

				Gîte-Ami	S'engage activement avec les partenaires de la communauté afin de contrer l'itinérance et l'exclusion sociale.
				Fédération des OSBL d'habitation de l'Outaouais (FOHO)	Regroupe et représente les OSBL d'hébergement et d'habitation communautaire de l'Outaouais afin de les accompagner dans la réalisation de leur mission.
				La Table de Concertation sur la Faim et le Développement Social de l'Outaouais (TCFDSO)	Regroupe des individus, des organismes communautaires et des institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire et le droit à l'alimentation en Outaouais.
				Halte-chaleur Hull	Propose un espace sécuritaire temporaire où les personnes en situation d'itinérance peuvent se reposer, manger et obtenir des services pendant l'hiver. (Réhabex)
				Racines des cuisines collectives de Gatineau	Vise à démocratiser la saine alimentation et à lutter contre la faim et le gaspillage alimentaire sur le territoire de l'Outaouais
 Expositions- rencontres	S 18/04 10h-15h	*L'art-qui-transforme <i>Rencontres avec des créatrices et créateurs qui partagent leur portfolio et leur processus</i>	Salle Boîte Noire AVANT-PREMIÈRE Avec bracelet	Julie Gallienne Resp. : Julie Gallienne	Venez rencontrer des créatrices et créateurs qui partagent leurs portfolios et vous parlent de leur processus sur le thème de l'art qui transforme. Cette expo-rencontre hors cadre d'arts visuels, va contribuer à vous amener à plus de compassion et d'empathie envers les autres et envers vous-même.
 Projections	S 18/04 19h30 à D 19/04 7h30	Nuit blanche tout court	Grande salle Espace DEP Sylvestre	Nathalie Rainville Resp. : Nathalie Rainville Lilit Sargsyan	Toute une nuit de courts-métrages avec différentes thématiques : -inclusion sociale, démarche artistique, se tortre de rire, hors de l'ordinaire, film autochtone et regard sur le court-métrage en général.

Avec Bracelet :

Un bracelet passeport est requis pour cette activité. L'achat est disponible en ligne jusqu'à mercredi 15 mars 2026 ou sur place lors du festival à partir du 16 avril 2026.

De nombreuses activités sont sur la base du « Premier arrivé, premier servi ». A noter que les festivaliers portant un bracelet passeport de 4 jours seront privilégiés.

LIEUX D'ACTIVITÉS	
LES SITES	LES SALLES
L'Espace DEP Sylvestre 230 rue Montcalm, Gatineau (Secteur Hull)	Café Grande salle Terrasse
L'AVANT-PREMIÈRE 217 rue Montcalm, Gatineau (Secteur Hull)	Salle Boîte Noire Salle l'Espace Salle l'Atelier
La Taverne Montcalm 225 rue Montcalm, Gatineau (Secteur Hull)	Taverne Montcalm
Maison Réalité 116 boul. St-Joseph, Gatineau (Secteur Hull)	Maison Réalité
Jeunesse IDEM 109, rue Wright, Gatineau (Secteur Hull)	Jeunesse IDEM
L'Artishow 217 rue Montcalm, Gatineau (Secteur Hull)	L'Artishow