



Festival
Oser
se rencontrer

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

16, 17, 18 et 19 avril 2026 – Gatineau, secteur Hull

Jeudi 16

avril

OUVERTURE

Jeudi 16 - 11h30 à 12h30 - Réservé

Conférence de presse

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Festival
Oser
se rencontrer
Bienvenue!

Jeudi 16 - 14h - Entrée libre

Œuvre collective Le LAB

Début à 14h00 d'une œuvre collective, installée sur la terrasse de l'Espace DEP Sylvestre. A compléter par les festivaliers pour l'ensemble du festival

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm



Jeudi 16 - 16h30 à 18h30 - Entrée libre

Accueil des festivaliers

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm



Jeudi 16 - 19h00 à 21h30 - Entrée libre

Spectacle d'ouverture

Pré-ouverture ; **Le quatuor effervescent**
(Formation clownesque de l'Outaouais)

LUCILE (Chanteuse, Auteure, compositrice de Paris, France)
Concert sur l'hypersensibilité avec des compositions originales intimistes en piano et voix.

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Jeudi 16 avril 2026 à 19h00

Espace DEP Sylvestre, 230 rue Montcalm, Gatineau (Secteur Hull)

Vendredi 17

avril

MATINÉE

Vendr.17 - 10h00 à 12h00 - **Bracelet**

Atelier

**Se découvrir intérieurement
en image et mots
par le tracé du corps**

Animé par Julie Gallienne

Avant-première - 217 rue Montcalm

Vendr.17 - 9h00 à 9h15 - Entrée libre

**Mini-conférence
Le retour à soi**

Animé par Marilou Lavallée

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Vendr.17 - 9h30 à 11h30 - Entrée libre

Café-rencontre

**« Speed dating »
avec des auteurs et auteures
de l'Outaouais
(AAAO)**

Animé par René Leduc

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Vendr.17 - 10h00 à 11h30 - **Bracelet**

Atelier d'écriture

Pour traverser les transitions

Animé par Sonia-Sophie Courdeau

Avant-première - 217 rue Montcalm

Vendr.17 - 10h30 à 11h00 - **Bracelet**

Atelier

**Retour à soi
l'expérience guidée**

Animé par Marilou Lavallée

Avant-première - 217 rue Montcalm

*Festival
Oser
se rencontrer*

Les activités avec la mention **Bracelet** sont accessibles sur présentation du bracelet-passeport, toutes les autres activités sont à entrée libre.

Vendredi 17

avril

APRÈS-MIDI

Ven. 17 - 13h30 à 15h30 - Entrée libre

Café-rencontre Réinsertion sociale

- La Relance
- Envol SRT
- Option Femmes
- Réseau Outaouais
- Service Intégration Travail

Outaouais

- Stéphane Pisani

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Ven. 17 - 12h30 à 14h00 - Bracelet

Atelier d'écriture Pour traverser les transitions

Animé par Sonia-Sophie Courdeau

Avant-première - 217 rue Montcalm



Ven. 17 - 13h30 à 15h30 - Bracelet

Atelier Favoriser le bien-être par le rire par Clown Tendresse

Animé par Marie-Nicole Lamoureux

Avant-première - 217 rue Montcalm

Ven. - 13h30 à 16h30 - Bracelet

Atelier Méditatif créatif SoulCollage®

Oser la rencontre avec soi

Animé par Nathalie Gutierrez

Avant-première - 217 rue Montcalm

Ven. 17 - 13h30 à 14h45 - Entrée libre

Atelier Peinture avec les mains

Animé par Claudine Blier

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Ven. 17 - 15h00 à 16h30 - Entrée libre

Atelier Peinture avec les mains

Animé par Claudine Blier

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Festival
Oser
se rencontrer

Vendredi 17

avril

SOIRÉE

Ven. 17 - 17h00 à 19h00 - Entrée libre

Café-rencontre Innovation sociale

- Laboratoire de formation Populaire de l'Outaouais (LabPop)
- Collectivités Zen Outaouais
- Stéphane Pisana

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Et aussi : Accueil des festivaliers avec **Ti-Mousse le clown** de 17h à 19h



Ven. 17 - 17h00 à 18h30 - **Bracelet**

Accueil des festivaliers

Accueil, présentation et bouchées

Avant-première - 217 rue Montcalm



Ven. 17 - 19h00 à 20h00 - Entrée libre

Folklore Outaouais

Animé par Julie Charron

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Ven. 17 - 20h00 à 21h30 - Entrée libre

Danse sur musique rétro

Animé par Louis Laverdière

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Ven. 17 - 18h30 à 20h30 - Complet

Atelier d'écriture et enregistrement **Balados-ados**

Animé par Nathalie Rainville

COMPLET

L'Artishow - 217 rue Montcalm

Ven. 17 - 19h00 à 21h00 - **Bracelet**

Tout un parcours de transformation en partage

Animé par Julie Lapensée,
Julie Gallienne, Colette Coughlin
et Julianna Labossiere
avec les témoignages de participantes
aux divers processus de transformation

Avant-première - 217 rue Montcalm



Samedi 18

avril

MATINÉE

Sam. 18 - 10h00 à 11h30 - Entrée libre

**Lectures d'extraits d'œuvres
d'auteurs et d'auteurs AAO
et lectures d'extraits de
scénarios**

Animé par Ghislain Larocque
et Annie Coutu

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Sam. 18 - 9h30 à 11h00 - Entrée libre

Café-rencontre

Donneurs de mots

Écrivains à votre service

Animé par Ghislain Larocque

**Cinéastes, scénaristes,
réalisateur.e.s**

Animé par Annie Coutu

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Sam. 18 - 10h00 à 15h00 - Entrée libre

Expo-rencontre

L'Art-qui-transforme

Rencontres avec des créateur.e.s qui
partagent leurs portfolios et leur
processus sur le thème de l'art qui
transforme.

Animé par Julie Gallienne
et Colette Coughlin

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 10h00 à 12h00 - Bracelet

Atelier d'écriture

Les mots recousus

Se découdre pour mieux se rencontrer

Animé par Diane Tremblay
et Alain Routhier

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 11h00 à 12h00 - Bracelet

Atelier

Chant vibratoire

Animé par Nathalie Gutierrez

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 11h00 à 12h00 - Entrée libre

Atelier de photo

Vie de quartier

(à l'extérieur)

Animé par Isabelle Brunet

Rendez-vous
à la porte porte avant
de l'Espace DEP Sylvestre

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Sam. 18 - 11h30 à 13h30 - Entrée libre

Café-rencontre

Santé et bien-être

- L'APOGÉE
- Maison Réalité
- Trait d'Union Outaouais

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm



Samedi 18

avril

APRÈS-MIDI

Sam. 18 - 10h00 à 15h00 - Entrée libre

Expo-rencontre L'Art-qui-transforme

Rencontres avec des créateur.e.s qui partagent leurs portfolios et leur processus sur le thème de l'art qui transforme.

Animé par Julie Gallienne et Colette Coughlin

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 13h30 à 17h00 - Entrée libre

Micro ouvert Grand public

Textes, musique et chansons

Animé par Nathalie Lavoie et Nathalie Lafontaine

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Sam. 18 - 13h30 à 14h30 - Bracelet

Atelier Mouvement intuitif au sol

Animé par Julianna Labossière

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 14h00 à 15h30 - Entrée libre

Atelier d'écriture Pour traverser les transitions

Animé par : Sonia-Sophie Courdeau

Maison Réalité - 116 boul. St-Joseph

Sam. 18 - 15h00 à 17h00 - Bracelet

Atelier Autoportrait et Image corporelle

Animé par Colette Coughlin

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 16h00 à 17h00 - Bracelet

Oser la parole sur scène

Générale

Avant-première - 217 rue Montcalm



Et aussi :
Ti-Mousse le clown vous accueille
sur la terrasse du DEP de 12h à 15h

Oser
Festival
se rencontrer

Samedi 18
avril

SOIRÉE

Sam. 18 - 17h30 à 18h30 - **Bracelet**

Présentation
**Alimentation
Bienveillante**

Animé par
Julianna Labossière

Suivi à 18h d'un service de bouchées
en alimentation bienveillante

Avant-première - 217 rue Montcalm

Sam. 18 - 17h00 à 19h00 - Entrée libre

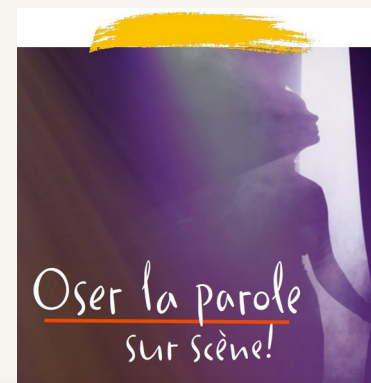
Café-rencontre
Échange de services

Réseau de l'Accorderie

Espace DEP Sylvestre :
*As-tu besoin d'aide ?
Le café-français*

Info-Justice Outaouais
Clinique juridique

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm



Sam. 18 - 19h00 à 21h00 - **Bracelet**

**Oser la parole
sur scène**

*Partage issu d'un atelier d'écriture
axé sur l'authenticité*

Animé par Julie Lapensée

Avant-première - 217 rue Montcalm

Une nuit blanche
tout court

VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE D'IMMERSION
AU COURT MÉTRAGE

Sam. 18 - 19h30 à 7h30 - Entrée libre

**Une nuit blanche
tout court !**

12 heures de courts-métrages
et partages

Animé par Nathalie Rainville
et Lilit Sargsyan

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Sam. 18 - 22h00 à 22h30 - Entrée libre

**Café
des couche-tard**

Animé par Julie Lapensée

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

**Festival
Oser
se rencontrer**

Dim. 19 - 6h00 à 7h00 - Entrée libre

Déjeuner léger
pour les participants à la Nuit blanche

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dimanche

19
avril

MATINÉE

Dim. 19 - 11h30 à 13h30 - Entrée libre

Café-rencontre
Entraide et solidarité
alimentaire

- Soupe Populaire de Hull
- Gîte-Ami
- Fédération des OSBL d'habitation de l'Outaouais (FOHO)
- TCFDSO
- Halte-chaleur Hull
- Racine des cuisines collectives de Gatineau

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dim. 19 - 9h30 à 11h00 - **Bracelet**

Atelier
Se découvrir intérieurement
en image et mots
par le tracé du corps

Animé par Julie Gallienne

Avant-première - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 9h30 à 10h00 - **Bracelet**
10h30 à 11h00

Atelier
Retour à soi
l'expérience guidée

Animé par Marilou Lavallée

Avant-première - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 10h00 à 11h30 - Entrée libre

Atelier
Écrire et publier
sur un blogue

Offert par lepetitparc.ca

Animé par : Les collaboratrices et
collaborateurs du Petit Parc

L'Artishow - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 10h00 à 11h30 - Entrée libre

Atelier d'écriture
Soif de mots
par l'AAAO

Animé par René Leduc

Taverne Montcalm - 225 rue Montcalm

Dim. 19 - 10h00 à 11h30 - Entrée libre

Conférence
O.S.E.
(Ouverture, Sagesse, Épanouissement)

Animé par Claudine Blier

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dim. 19 - 11h30 à 12h15 - Entrée libre

Micro-ouvert
Participants à l'atelier d'écriture
et grand public

Animé par Ghislain Larocque

Taverne Montcalm - 225 rue Montcalm

Festival
Oser
se rencontrer

Dim. 19 - 13h30 à 18h00 - Entrée libre

Micro-ouvert
Grand public
dominance jeunesse

Animé par Lise Careau
et Gilles Deschênes

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dim. 19 - 12h00 à 13h30 - **Bracelet**

Atelier
**Cercle de tambours
et Chant du Cœur**

Animé par Anne-Marie La Lionne

Avant-première - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 13h00 à 15h30 - Entrée libre

**Spectacle
en chansons**

Avec Louis Laverdière
et Robert Gariépy, Philochanteur,
auteurs, compositeurs et interprètes

Taverne Montcalm - 225 rue Montcalm

Dimanche

19

avril

**DÉBUT
APRÈS-MIDI**

Dim. 19 - 13h30 à 14h30 - Entrée libre

Atelier de photo
Vie de quartier
(à l'extérieur)

Animé par Isabelle Brunet

Rendez-vous à la porte porte avant
de l'Espace DEP Sylvestre

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dim. 19 - 13h30 à 15h30 - **Bracelet**

Atelier d'écriture créative
Les MOTS, forces de Vie

Animé par Lise Careau

Matériel fourni sur place.

L'Artishow - 217 rue Montcalm

Et aussi :
Ti-Mousse le clown vous accueille
sur la terrasse du DEP de 12h à 15h

Dim. 19 - 13h30 à 15h30 - **Bracelet**

**Votre portait créatif
par un photographe
professionnel**

Animé par Robert McKenzie

L'Artishow - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 14h00 à 15h00 - **Bracelet**

Conférence sur le deuil
*Le temps passe... mais quelque chose,
à l'intérieur reste figé*

Animé par Claudine Blier

Avant-première - 217 rue Montcalm

Ven. 17 - 14h30 à 16h30 - **Bracelet**

Atelier
**Favoriser
le bien-être par le rire
par Clown Tendresse**

Animé par Marie-Nicole Lamoureux

Avant-première - 217 rue Montcalm

Dim. 19 - 13h30 à 18h00 - Entrée libre

Suite du Micro-ouvert
Grand public
dominance jeunesse

Animé par Lise Careau
et Gilles Deschênes

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Dim. 19 - 16h00 à 19h00 - Entrée libre

En chantier...

Présentation et vitrines des artistes
membres de l'Avant-première

Animé par Claire Duguay

Avant-première - 217 rue Montcalm



Dim. 19 - 16h00 à 18h00 - Entrée libre

Joute SLAM Outaouais

Animé par Annie St-Jean

Taverne Montcalm - 225 rue Montcalm

Dimanche

19

avril

FIN PM ET SOIRÉE

Dim. 19 - 19h00 à 21h00 - Entrée libre

Clôture du festival

Retour sur les quatre jours de Festival
et réflexions en vue de la prochaine
édition

Espace DEP Sylvestre - 230 Montcalm

Festival
Oser
se rencontrer



à tous nos partenaires
et commanditaires, aux bénévoles
ainsi qu'à toutes les personnes
qui ont rendu possible la première
édition de ce festival !

De la part des équipes conjointes
de l'Espace DEP Sylvestre, de l'ABRI
et du Festival « Oser se rencontrer » !



ESPACES D'ACTIVITÉS DU FESTIVAL



COMMANDITAIRES DU FESTIVAL



Action-Quartiers - Association des auteurs et auteures de l'Outaouais (AAAO) - Clown Tendresse - Collectivités Zén Outaouais Envol SRT - Espace DEP Sylvestre : As-tu besoin d'aide, Le Café-français, Bulletin vivant de l'entraide - Fédération des OSBL d'habitation de l'Outaouais (FOHO) - Folklore Outaouais - Halte-chaleur Hull - Gîte Ami - Info-Justice Outaouais Jeunesse Idem - Laboratoire de formation populaire de l'Outaouais (LabPOP) - L'APOGÉE - La Relance - La Ruche d'art - Le LAB - Les alchimistes en action - Option Femmes - Réhabex Réseau de l'Accorderie - Réseau Outaouais - Racines des cuisines collectives de Gatineau - RCCG - SITO - Slam Outaouais - Soupe populaire de Hull - TCFDSO - Trait d'Union Outaouais